Правила первой помощи

Порезы и ссадины.

1. Промыть рану чистой проточной водой с обычным мылом. Грязь удалить кусочком намоченной ваты или салфетки.
2. Не лить на рану йод и спирт – это может вызвать химический ожог и затруднит заживление.
3. Чтобы остановить кровотечение, зажмите поражённый участок пальцами. Надавливай на рану несколько минут, не отпуская.
4. Если рана большая и глубокая, срочно показать врачу.