


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

Палецкий детский сад

Новосибирская область, Баганский район, 632776 с. Палецкое, ул. 1 - мая, д. 51 р.т. 8 (38353) 45 - 284  
e-mail: [detsadpaleckoe@mail.ru](mailto:detsadpaleckoe@mail.ru), интернет сайт: <http://dspal.ucoz.ru>

Согласовано  
с профсоюзным комитетом

 Н. Н. Михайлец

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ  
Палецкий детский сад  
Н. Г. Воробьева



Введена в действие « 01 » 09 2016 г.  
Приказ от « 01 » 09 2016 г. № 59

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда для инструктора по физической культуре ИОТ № 13

1. Общие требования по охране труда
2. Требования по охране труда перед началом работы
3. Требования по охране труда во время работы
4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях
5. Требование по охране труда по окончании работы

#### 1. Общие требования безопасности

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве инструктора по физической культуре допускаются лица обоего пола не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку.
- 1.2. Перед допуском к работе инструктор по физической культуре должен пройти медицинский осмотр в установленном порядке, а также вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте.
- 1.3. При последующей работе инструктор по физической культуре должен проходить периодический осмотр в сроки, установленные Минздравсоцразвития России, и повторный инструктаж - не реже 1 раза в 6 месяцев.
- 1.4. В случае если инструктор по физической культуре привлекается к разовым работам, не связанным с основными обязанностями, он должен быть проинструктирован в объеме целевого инструктажа по охране труда с последующей проверкой знаний.
- 1.5. При нарушении инструктором по физической культуре правил охраны труда, изменении условий труда, перерывах в работе более чем на 30 календарных дней с ним должен быть проведен внеплановый инструктаж.
- 1.6. Все виды инструктажа должны быть зарегистрированы в журналах установленного образца.
- 1.7. Инструктор по физической культуре должен знать и соблюдать правила личной гигиены, внутреннего трудового распорядка, утвержденный график дежурств, установленные режимы труда и отдыха. Недопустимо появление на территории учреждения в нетрезвом виде или распитие спиртных напитков в рабочее время.

1.8. Инструктор по физической культуре обязан знать и соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь правильно пользоваться ими.

1.9. Инструктор по физической культуре должен быть ознакомлен с инструкцией по первой доврачебной помощи, действующей в учреждении, и знать, где в учреждении находится аптечка с медикаментами и перевязочным материалом.

1.10. При проведении занятий в физкультурном зале недопустимо воздействие на работающих и детей опасных факторов, приводящих к нарушению остроты зрения (при недостаточной освещенности зала для занятий); травмам (при падении детей во время проведения подвижных игр и упражнений); поражению электрическим током (при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов).

1.11. В зале для физкультурных занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.12. При любом несчастном случае на территории ДОО инструктор по физической культуре должен немедленно прекратить работу, оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, поставить в известность о несчастном случае руководителя учреждения, а в его отсутствие — любое должностное лицо.

1.13. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является обязанностью инструктора по физической культуре, а их несоблюдение рассматривается как нарушение трудовой дисциплины, что влечет за собой в зависимости от тяжести последствий ответственность, установленную законодательством РФ.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Инструктор по физической культуре должен:

- включить полностью освещение зала для физкультурных занятий и убедиться в исправной работе светильников;
- убедиться в исправности электрооборудования физкультурного зала;
- при использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок;
- проверить санитарное состояние физкультурного зала и проветрить его (закончить проветривание за 30 мин до прихода детей).

2.2. Окна в физкультурном зале в открытом положении должны быть зафиксированы крючками, а фрамуги - иметь ограничители.

2.3. Светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/кв.м.).

2.5. Температура воздуха в зале для гимнастических занятий должна быть не ниже 19°C.

2.6. Ковры и дорожки должны быть надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Инструктор по физической культуре должен:

- поддерживать дисциплину и порядок во время занятий;
- не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия;
- перед выполнением упражнений провести с детьми небольшую разминку;
- при выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола страховать детей от падения;

(Детям запрещается подниматься на высоту без разрешения педагога.)

- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений;
- при выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая;
- при проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара инструктор по физической культуре должен немедленно эвакуировать детей из физкультурного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы следует оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током необходимо немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работ**

5.1. По окончании работы инструктор по физической культуре должен:

- выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты;
- убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование;
- проветрить физкультурный зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

*Инструкцию разработал:* \_\_\_\_\_ / Н. Г. Воробьева /

*С инструкцией ознакомлен (а)*

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /